

Утверждаю



Директор МБОУ Привольненская СОШ

Кузбагарова К.Х.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
(вариант 1)  
для обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями)  
5,8 классы  
на 2023-2024 учебный год**

Привольное 2023г.

## Пояснительная записка

Учебный план Программы (**вариант 1**) для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)(далее – учебный план) обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, учебных предметов по годам обучения.

**Нормативные правовые основания** для формирования учебного плана обучающихся с умственной отсталостью, представлены следующими документами:

1. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»: приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599.

2. «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»: Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 г. № 26.

В соответствии с требованиями Стандарта (п. 1. 13), который устанавливает сроки освоения Программы обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в течение 9-13 лет, годовой и недельный учебные планы Учреждения представлены в следующем варианте: V-IX классы (срок обучения – 9 лет);

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов. Продолжительность учебного года для обучающихся 5 - 9 классов составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 40 минут.

Учебный процесс в 5 - 9 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами и регламентирован Календарным учебным графиком на 2023/2024 учебный год, утверждённым приказом МБОУ Привольненская СОШ.

В 5-м классе— 29 часов в учебном плане, в 6-м – 30, в 7-м – 32, в 8-9-м классах по 33 часа в неделю, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение». На изучение предметов «Русский язык» и «Чтение» отводится по 4 часа в каждом классе.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». На изучение предмета «Математика» отводится 4 часа в неделю в 5-6-м классах, по 3 часа в 7-9-м классах; на изучение предмета

«Информатика» - по 1 часу в 7-9-м классах.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предметов «Природоведение», на который выделено по 2 часа в неделю в 5-6-м классах; «Биология» - по 2 часа в 7-9 классах; «География» по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами «Основы социальной жизни» - по 1 часу в неделю в 5-6 классах, по 2 часа в 7-9 классах; «Мир истории – 2 часа в 6 классе; «История Отечества» по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Искусство» предполагает изучение предметов «Музыка» - 1 час в 5 классе и «Изобразительное искусство» 2 часа в неделю в 5-м классе.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет «Профильный труд» и делится по направлениям: «Столярное дело» - 2 часа в неделю в 5-6 классах, 2 часа в 7 классе, 2 часа в 8-9 классах. «Швейное дело» - 2 часа в неделю в 5-6 классах, 2 часа в 7 классе, 2 часа в 8-9 классах. «Мастерская вкуса» - 2 часа в неделю в 5-6 классах, 3 часа в 7 классе, 4 часа в 8-9 классах.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Физическая культура» - по 3 часа в неделю в каждом классе.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 5 - 9 классах, исходя из особенностей построения учебного процесса, отводится на увеличение учебных часов, отводимых на изучение: по 1 часу на курс «Занимательная математика» и «Занимательный русский язык» в каждом классе.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями: - логопедические занятия по 2 часа в каждом классе; - развитие психомоторики и сенсорных процессов по 2 часа в каждом классе; - ритмика по 2 часа в каждом классе.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям: нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное по 4 часа в каждом классе. Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

Освоение программ учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. В рамках текущей и промежуточной аттестации учащиеся имеют право на объективную оценку. Результатом промежуточной аттестации является годовая отметка за учебный год по предметам.

**Годовой учебный план (вариант 1)  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) 5,8 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Класс/Часов в год	
		V	VIII
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>			
1. Язык и речевая практика	1.1 Русский язык	136	136
	1.2 Чтение (Литературное чтение)	136	136
2. Математика	2.1 Математика	136	102
	2.2 Информатика	-	34
3. Естествензнание	3.1 Природоведение	68	-
	3.2 Биология	-	68
	3.3 География	-	68
4. Человек и общество	4.1 Мир истории	-	-
	4.2 Основы социальной жизни	34	68
	4.3 История отечества	-	68
5. Искусство	5.1 Изобразительное искусство	68	-
	5.2 Музыка	34	-
6. Физическая культура	6.1 Физическая культура	102	102
7. Технология	7.1 Профильный труд	204	272
<b>Всего</b>		<b>918</b>	<b>1054</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</b>		<b>918</b>	<b>1054</b>
<b><i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>			
Занимательная математика		34	34
Занимательный русский язык		34	34
<b>Всего</b>		<b>68</b>	<b>68</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>68</b>	<b>68</b>
<b>Коррекционные курсы</b>		<b>V</b>	<b>VII</b>
Логопедические занятия		68	68
Ритмика		68	68
Психокоррекционные занятия		68	68
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>204</b>	<b>204</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>V</b>	<b>VII</b>
- духовно-нравственное направление		34	34
- общекультурное направление		34	34
- социальное направление		34	34
- спортивно-оздоровительное направление		34	34
<b>Итого внеурочная деятельность</b>		<b>136</b>	<b>136</b>
<b>Всего</b>		<b>1326</b>	<b>1428</b>

**Недельный учебный план (вариант 1)  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) 5,7 классы**

Предметные области	Учебные предметы	Классы	
		Класс/Часовв неделю	
		V	VIII
<b><i>I. Обязательная часть</i></b>			
1. Язык и речевая практика	1.3 Русский язык	4	4
	1.4 Чтение (Литературное чтение)	4	4
2. Математика	2.1 Математика	4	3
	2.2 Информатика		1
3.Естествознание	3.1 Природоведение	2	-
	3.2 Биология	-	2
	3.3 География	-	2
4. Человек и общество	4.1 Мир истории	-	-
	4.2 Основы социальной жизни	1	2
	4.3 История отечества	-	2
5. Искусство	5.1 Изобразительное искусство	2	-
	5.2 Музыка	1	-
6. Физическая культура	6.1 Физическая культура	3	3
7. Технология	7.1 Профильный труд	6	8
<b>Всего</b>		<b>27</b>	<b>31</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</b>		<b>27</b>	<b>31</b>
<b><i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i></b>			
Занимательная математика		1	1
Занимательный русский язык		1	1
<b>Всего</b>		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>33</b>
<b>Коррекционные курсы</b>			
		<b>V</b>	<b>VIII</b>
Логопедические занятия		2	2
Ритмика		2	2
Психокоррекционные занятия		2	2
<b>Итого коррекционные курсы</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>			
		<b>V</b>	<b>VIII</b>
- духовно-нравственное направление		1	1
- общекультурное направление		1	1
- социальное направление		1	1
- спортивно-оздоровительное направление		1	1
<b>Итого внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>Всего</b>		<b>39</b>	<b>43</b>

